



## FESTIVAL MONTRÉAL EN LUMIÈRE

9<sup>e</sup> édition

DU 21 FÉVRIER AU 2 MARS 2008



## LA FÊTE DU MONTRÉAL INTÉRIEUR ET SOUTERRAIN

en collaboration avec



Communiqué  
Pour diffusion immédiate

Maquillage, animation, présentation d'articles de mode, activités créatives pour toute la famille

## Courez ou parcourez les dessous de la ville... le dimanche 24 février 2008, Montréal sera à vos pieds !

**Montréal, le lundi 11 février 2008** — Le dimanche **24 février prochain**, le **Festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE** invite les athlètes et les familles à venir découvrir, en plein hiver, leur ville sous un autre angle... tout en restant bien au chaud, en prenant part à la **3<sup>e</sup> édition** de la **Fête du Montréal intérieur et souterrain**. Les trois segments de cette fête originale, qui a d'emblée gagné l'enthousiasme des Montréalais et de nombreux visiteurs, permettront à des milliers de sportifs et d'amoureux de Montréal d'emprunter à leur rythme le parcours de 5 km de corridors, de tunnels et de halls de la ville intérieure et souterraine : l'**épreuve de 5000 m**, le **parcours-découverte**, un événement familial par excellence, et **L'autre ville**, nouvelle chasse aux indices qui amusera les plus curieux. Des activités amusantes, interactives ou instructives et de l'animation auront lieu toute la journée, en continu, grâce à la participation de plusieurs partenaires du centre-ville. Cet événement unique au monde est présenté par **Hydro-Québec** en collaboration avec le **Lait** et est organisé de concert avec **Vélo Québec Événements**.

### L'épreuve de 5000 mètres... et de 1000 marches affiche complet !

Cette année, **1000 coureurs** de tous âges effectueront un parcours balisé de 5 km à travers corridors, tunnels et halls reliant les édifices du centre-ville et parsemé de plus de 1000 marches à monter et à descendre et de cinq surfaces de courses différentes : granit, terrazzo, bois, tapis et ciment ! Rappelons — pour ceux qui chercheraient à établir un nouveau record... — que c'est l'athlète Stéphane Proulx qui détient, depuis la première édition, le record de vitesse chez les hommes (18 minutes et 54,5 secondes). Chez les femmes, Louise Voghel a battu l'an dernier son propre record de 2006 en terminant le circuit en 22 minutes et 22,5 secondes.

Le départ de la course aura lieu à **Place Montréal Trust**. Un guide des participants sera remis à tous les sportifs inscrits. À leur arrivée, chaque participant recevra un léger goûter ainsi qu'un t-shirt *dry-fit* aux couleurs de la Fête du Montréal intérieur et souterrain.

Site d'accueil : **Carrefour Industrielle Alliance** (inscriptions, vestiaires, aire de réchauffement...)  
Départ : **Place Montréal Trust**, à compter de 8 h 30  
Arrivée : **complexe Desjardins**

### Le parcours-découverte : une activité surprenante, instructive, amusante... et gratuite pour toute la famille !

Après la course, supporteurs, amis ou parents sont invités à redécouvrir Montréal grâce au **parcours-découverte** ! Un circuit de 5 km les attend dans les 29,7 km de couloirs de la ville intérieure, un réseau urbain souterrain dont l'étendue et les ramifications sont uniques à Montréal. Toute la famille appréciera, bien au chaud, cette promenade originale et gratuite, ponctuée de nombreux points d'intérêt proposés par l'**Observatoire de la ville intérieure**. Plusieurs activités en continu, organisées par les partenaires de l'événement, se tiendront tout au long du chemin. Cette exploration de la ville cachée dure environ 1 h 45. **Les 3000 premiers arrivés se verront remettre des prix de présence de nos commanditaires.**

Le plaisir commencera au **Carrefour Industrielle Alliance**, lieu de rassemblement des partisans et où on pourra faire son **inscription sur place**. Le parcours empruntera ensuite un chemin où une quinzaine de partenaires auront préparé des activités surprenantes ou loufoques qui réchaufferont cette journée d'hiver hors du commun. Il y aura des

activités et des surprises pour tous les goûts : maquillage pour enfants, clinique-conseil sur la marche et la course, collimage, concours, cadeaux, tour guidé, exposition de photos et même une chasse aux indices ludique...

## **Nouveauté : une chasse aux indices ludique et fascinante**

Organisée pour la première fois cette année, **L'autre ville**, se veut un prétexte unique pour découvrir cinq territoires du Montréal intérieur et souterrain. Cette activité amènera le public à découvrir des facettes parfois méconnues de Montréal à travers ses galeries marchandes et ses tunnels jalonnés d'œuvres d'art. À l'aide des « douaniers », les festivaliers munis de leur « passeport » partiront à la recherche d'indices et de souvenirs de voyage ! On pourra en outre profiter d'un tour guidé et détaillé du Montréal intérieur et souterrain et de son art public offert gracieusement par l'agence **Kaléidoscope**.

Dans le cadre du concours **Mode écodesign SITQ**, en partenariat avec l'**École internationale de mode du Collège LaSalle**, le public sera par ailleurs invité à venir découvrir les créations d'étudiants qui donneront une deuxième vie à divers matériaux en confectionnant, en direct, des vêtements originaux. On pourra voter pour son projet préféré et, ainsi, courir la chance de remporter l'un des chèques-cadeaux offerts par les galeries marchandes de SITQ. Diverses autres activités ont été prévues.

Cette folle journée prendra fin avec la fête au **complexe Desjardins**, partenaire de la première heure du Festival, avec maquillage, animation, sculpture de ballons et spectacles pour toute la famille, soit **Arthur l'aventurier « D'un océan à l'autre »** présenté par le **Lait** et le spectacle interactif **Marc Trudel et les apprentis magiciens**. Tout cela sans oublier le **Salon de la Vie Active**. Cet événement offre de l'information pertinente pour adopter de saines habitudes de vie et améliorer sa qualité de vie. Les exposants proposeront des trucs utiles, des conseils simples et pratiques pour renouveler et bonifier ses activités physiques. Partez à l'aventure avec **Bougex**, marchez au rythme du **Réseau À-Vie-Forme**, pédalez avec **Vélo Québec**, faites une pause aérobie avec **Énergie Cardio** et nourrissez vos neurones avec **Liquid Nutrition** ! Une occasion en or pour s'assurer d'avoir un esprit sain dans un corps sain !

Et l'on pourra compter sur la foire alimentaire du complexe Desjardins pour pallier toute baisse d'énergie !

<u>Départ</u> :	<b>Place Montréal Trust</b> , de 10 h 30 à 15 h
<u>Arrivée</u> :	<b>complexe Desjardins</b> , jusqu'à 17 h
<u>Durée du parcours</u> :	environ 1 h 45

La **3<sup>e</sup> édition de la Fête du Montréal intérieur et souterrain**, organisée de concert avec **Vélo Québec Événements**, le dimanche 24 février 2008 : un rendez-vous sportif, amusant et familial à ne pas manquer ! On peut se procurer la **brochure gratuite** de la Fête, comprenant la programmation complète, chez les partenaires du parcours. Renseignements au [montrealenlumiere.com](http://montrealenlumiere.com).